



# HANDLEIDING PAARSE VRIJDAG

## LEERDOEL

Leerlingen bewust maken van het belang van 'jezelf zijn' en te durven doen wat ze zelf echt graag zouden willen doen.

## BELANGRIJK OM TE WETEN

- Er worden op vrijdag 9 december verschillende gastlessen gegeven tussen 09:00 – 12:00 uur. Iedere online les duurt maximaal 25 minuten, jij bepaalt zelf aan welke les(sen) jullie meedoen. Binnenkort communiceren wij het lesrooster.
- Jullie kunnen al jullie vragen (anoniem) aan de gastdocent stellen via de chat.

## VOORBEREIDING

Om de leerlingen voor te bereiden op de gastlessen kunnen jullie vooraf de gastdocent(en) opzoeken om zoveel mogelijk achtergrondinformatie te verzamelen. Denk hierbij aan: leeftijd, welke sport beoefent hij/zij, het beroep van de gastdocent, heeft hij/zij een vriend(in). Zo is de gastdocent geen onbekende als de les begint en kunnen jullie extra goede vragen stellen.

Je kunt het onderwerp 'jezelf zijn' introduceren bij de leerlingen door iedere leerling voor zichzelf (of in kleine groepjes) op te laten schrijven wat 'jezelf zijn' voor hem/haar betekent. Vervolgens bespreken jullie alle antwoorden klassikaal en schrijven jullie de antwoorden op een groot vel die jullie in de klas ophangen. Zo worden jullie er elke dag aan herinnert dat iedereen in de klas zichzelf kan en mag zijn.

## DE ONLINE GASTLES IN HET KORT

De gastdocent begint de les door zichzelf in het kort voor te stellen en het onderwerp van zijn/haar les toe te lichten. Vervolgens wordt er over dit onderwerp een persoonlijk en vooral inspirerend verhaal verteld wat aansluit bij de belevingswereld van jouw leerlingen. Vragen zoals "Wat betekent 'jezelf zijn' voor jou?" en "Welke rol heeft 'jezelf zijn' gespeeld in jouw leven/carrière?" zijn hierin verwerkt. Om de aandacht van jullie vast te houden gaat de gastdocent tussendoor met jullie een beweeg oefening doen. Als de oefening klaar is, beantwoordt de gastdocent jullie vragen. De les wordt afgesloten met een compliment aan de gastdocent vanuit hoofdmeester Jochem. Hij zal daarna ook jullie klas uitdagen om elkaar een compliment te geven. Zie hieronder de instructie.

## COMPLIMENTENREGEN

Niets is leuker dan het krijgen van een compliment om wie je bent. Tijd voor een complimentenregen in jullie klas! Hieronder volgen de stappen:

1. Vraag de leerlingen om groepjes van 5 te maken (of maak deze zelf) en geef iedereen een A4'tje. Laat iedereen vervolgens zijn/haar naam opschrijven en hier een paraplu omheen tekenen.
2. Vervolgens gaan de kinderen elkaar complimenteren. Het is belangrijk dat het compliment over de persoonlijkheid of een eigenschap gaat en niet over het uiterlijk of een prestatie. Iedereen geeft zijn A4'tje door naar links en schrijft een compliment op over de persoon van wie het blaadje op dat moment voor hem/haar ligt. Herhaal dit totdat iedereen zijn eigen A4'tje weer terug heeft.



Willen jullie nog meer met dit onderwerp doen? Bedenk leuke stellingen en ga met elkaar de discussie aan! Laat kinderen hun mening geven door te gaan zitten of juist te gaan staan. Stellingen die jullie kunnen gebruiken:

1. Op deze school kan ik mezelf zijn.
2. Kinderen die met pesters meepraten/meelopen zijn net zo erg.
3. Als iemand kleren draagt die jij niet mooi vindt mag je daar een grapje over maken.
4. Als een jongen op een jongen of een meisje op een meisje verliefd is, mag hij/zij dat niet laten merken.

Alvast heel veel plezier!  
Team OnlineGastles