	Positief	Negatief
Intern	**Strenghts (Sterktes)** • Opleidingen/cursussen die je hebt gedaan • Vakkennis die je hebt • Ervaring die je hebt • Vaardigheden en competenties die je hebt • Persoonlijke eigenschappen die je hebt • Middelen die je tot je beschikking hebt (geld, contacten etc.)	**Weaknesses (Zwaktes)** • Vakkennis die je mist • Ervaring die ontbreekt • Vaardigheden en competenties die ontbreken • Persoonlijke eigenschappen die ontbreken of die je liever kwijt dan rijk bent • Matige gezondheid
Extern	**Opportunities (Kansen)** • Economische groei • Personeelsschaarste in een bepaald vakgebied • Aansluitende vacatures • Ontstaan van nieuwe markten • Technologische en politieke ontwikkelingen • Zelftesten/cursussen die beschikbaar worden gesteld	**Threats (Bedreigingen)** • Economische crisis • Veel (toenemende) concurrentie op de arbeidsmarkt • Technologische ontwikkelingen die je overbodig maken • Privéomstandigheden • Belemmeringen waardoor je je niet verder kunt ontwikkelen

SWOT