



Met deze extra tips haal je nog meer uit het webinar

Bekijk de website en filmpjes van Sandra van Dijk

Weten hoe je op een goede manier je tijd indeelt en om kunt gaan met werkdruk? Op de [website](#) van Sandra van Dijk en haar [YouTube-kanaal](#) staan handige tips en korte filmpjes.

Gebruik het ezelsbruggetje 'Moet Ik Dit Nu Doen?'

Moet ik dit nu doen?	Hoe belangrijk is de taak?
Moet Ik dit nu doen?	Ben ik degene om het te doen?
Moet ik Dit nu doen?	Is dit de juiste stap of is er een betere manier?
Moet ik dit Nu doen?	Is de taak urgent? Moet het nu?
Moet ik dit nu Doen ?	Is het nodig om iets te doen en wat gebeurt er als ik niets doe?

Volg ook onze andere webinars

Wil je meer weten over werk zoeken, solliciteren, netwerken of hoe je jezelf presenteert? [Bekijk het overzicht van webinars](#) en meld je direct aan. Of volg een [webinar dat al is geweest](#).

Heb je nog vragen? Stuur dan een e-mail naar: webinar@uwv.nl.

Alvast veel succes!

Met vriendelijke groet,
UWV Webinarteam