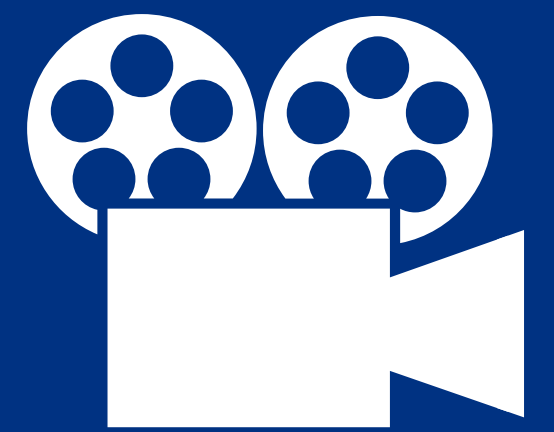


# ROLLENSPEL SOLLICITATIEGESPREK

Met een rollenspel kun je jezelf voorbereiden op het sollicitatiegesprek. Je brengt daarbij je eigen gedrag en de effecten daarvan in kaart. Op deze manier word je bewust van hoe jij overkomt op een ander. Ga op zoek naar iemand in je omgeving die bereid is om het sollicitatiegesprek met jou te oefenen in de rol van werkgever.

## 1. NEEM HET GESPREK OP

- Maak een lijst van punten waarop je na afloop van het gesprek wilt evalueren.
- Plaats de camera zo dat jullie beide goed in beeld zijn.
- Oefen het gesprek van begin tot eind (van binnenkomst tot en met de afsluiting).



## 2. KIJK HET GESPREK TERUG

- Bekijk samen de opname terug en evalueer je gedrag en de effecten daarvan op basis van de lijst met punten uit stap 1. Geef per punt aan hoe dit je is afgegaan en waaruit dat blijkt.
- Vraag ook om feedback aan je gesprekspartner.



## 3. PAS AAN EN HERHAAL

- Je bent je nu bewust van je eigen gedrag tijdens een sollicitatiegesprek. Ga bij jezelf na wat je anders kunt doen om krachtiger over te komen.
- Oefen het gesprek opnieuw aan de hand van deze bevindingen. Herhaal tot je tevreden bent.

