

Maak een persoonlijke SMART-balans

Met behulp van een SMART-balans breng je concreet in kaart welk doel jij wilt bereiken en hiermee vergroot jij jouw kans op het halen van jouw doel.



Wat is jouw **specifieke** doel?



Is jouw doel **meetbaar**?



Is jouw doel **acceptabel** voor beide partijen?



Is jouw doel **realistisch**?



Zo niet, is deze realistisch in de **toekomst**?