

Oefening

Als je over jezelf vertelt, is het belangrijk om te weten wat je precies wilt laten horen.

Probeer deze oefening uit om te achterhalen of jouw verhaal goed overkomt op een ander.

Want je kunt nog zo'n goed verhaal hebben, uiteindelijk gaat het erom dat je gehoord wordt.



Jouw superkrachten

Schrijf drie van jouw superkrachten of kwaliteiten op papier.

- 1.
- 2.
- 3.

Jouw verhalen

Bedenk bij elke kwaliteit een verhaal. Je kunt per kwaliteit meerdere verhalen opschrijven.

.....

.....

.....

.....

Jouw publiek

Vertel elk verhaal aan verschillende personen. Let goed op degene die naar jouw verhaal luistert. Kan deze persoon jouw kwaliteit ontdekken op basis van jouw verhaal? Vraag dit bij de ander na.

Zo ja, goed bezig! Zo nee, kijk of je hier verandering in kunt brengen door je verhaal aan te passen. Vertel je verhaal vervolgens opnieuw.