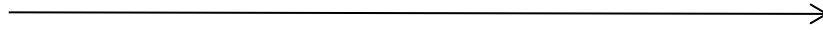


360 graden feedback formulier



Je bent gevraagd om mij feedback te geven door dit formulier in te vullen. Het doel hiervan is om een beter beeld te krijgen van mijn sterke en minder sterke eigenschappen en competenties.

Eerlijke feedback helpt om hierin inzicht te krijgen. Daarmee help je mij werken aan mijn persoonlijke ontwikkeling.

Bedankt voor je tijd en moeite!

Jouw naam:	
Datum:	

De scores hebben de volgende betekenis:

1	Nooit	Slecht	Onvoldoende
2	Zelden	Matig	Zwak
3	Soms	Voldoende	Matig
4	Regelmatig	Goed	Voldoende
5	Vaak	Zeer goed	Goed

Zet een duidelijke kruis in het formulier om je feedback aan te geven. Voorbeeld:

Vragen	1	2	3	4	5
Geeft duidelijke feedback			X		

Vragen	1	2	3	4	5
Maakt een eerlijke, betrouwbare indruk.					
Is representatief, kleedt zich naar gelang de situatie.					
Is zichzelf, komt natuurlijk over.					
Komt afspraken na.					
Komt tijdens een gesprek oprecht en geloofwaardig over.					
Steekt energie in het onderhouden van relaties.					
Is flexibel.					
Toont initiatief om problemen op te lossen.					
Neemt zelf de verantwoordelijkheid in het leven.					
Weet hoe om te gaan met stressvolle situaties.					
Kan samenwerken met anderen.					
Is doelgericht.					
Is resultaatgericht.					
Kan zelfstandig werken en zijn.					
Vraagt om hulp wanneer nodig.					
Verdiept zich in zijn/haar vakgebied en is op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.					
Weet zich zelf te profileren (op de kaart te zetten).					
Staat open voor feedback.					
Is betrouwbaar.					
Kan goed luisteren.					
Kan zich goed verwoorden en communiceert prettig.					
Blijft kalm en positief.					
Maakt een positieve eerste indruk door zich goed te presenteren.					

Toont respect voor de medemens.					
Is zelfverzekerd in zijn/haar doen en laten.					
Is behulpzaam.					
Is oplossingsgericht, blijft niet in het probleem hangen.					
Is een doener (praktisch).					
Is een denker.					
Is empathisch.					
Weet anderen te overtuigen.					
Is begripvol.					
Is introvert.					
Is extravert.					
Is kritisch wanneer nodig.					
Kan zich kwetsbaar opstellen.					
Is leergierig.					
Heeft oog voor details.					
Is gestructureerd.					
Is ambitieus.					
Kan netwerken.					
Is besluitvaardig.					
Heeft zelfkennis.					
Kan creatief denken.					

De volgende vragen zijn openvragen.

1. Wat zijn mijn sterke kanten?

2. Welk talent zou ik meer moeten benutten, vind je?

3. Waarvoor zou je mij op het werk inschakelen als je hulp nodig had?

4. Welke persoonlijke eigenschappen van mij waardeer je?

5. Welke kennis en vaardigheden waardeer je het meest?

6. Stel dat je mij aanbeveelt voor een baan of opdracht, wat zou je dan zeggen?

7. Wat kun je zeker aan mij overlaten?

8. Wat zijn mijn verbeterpunten?/ Wat zijn mijn valkuilen?

9. Heb je verder nog tips voor me?

Begrippenlijst

Begrip	Toelichting
Ambitieuus	De motivatie hebben om je in te spannen voor je ontwikkeling
Besluitvaardig	Durven besluiten te nemen, zowel op persoonlijk als op werkgebied
Creatief denken	In staat zijn originele ideeën en oplossingen te bedenken voor een situatie
Doelgericht	Je actief inspannen om bepaalde doelstellingen te halen
Empatisch	Het vermogen om je in te leven in de gevoelens of gedachtegang van een ander
Extravert	Een hoge behoefte aan contact met anderen: sociaal, actief, drukke omgeving, etc.
Feedback	Een boodschap over het gedrag of de presentatie van de ander
Flexibel	Je eigen houding en opvattingen kunnen aanpassen aan de omstandigheden
Initiatief	Uit eigen beweging actie ondernemen
Introvert	Een hoge behoefte aan focus op zichzelf: zelfstandig, denker, rustige omgeving, etc.
Oplossingsgericht	Wanneer een probleem zicht voordoet, focus je op de mogelijke oplossingen
Profileren	Jezelf op een bepaalde manier zichtbaar maken voor anderen, jezelf presenteren
Representatief	Waar je een goede indruk mee maakt
Resultaatgericht	Je actief inspannen om bepaalde resultaten te halen