

Vraag en aanbod van werk verandert snel. Het is daarom belangrijk om zelf de controle te pakken over je carrière. Of je nu werkzoekend of werkend bent, het is goed om regelmatig je carrière te bekijken. Zo ben je veranderingen steeds een stapje voor.

## **Plan je carrière**

Een carrièreplan helpt je bij het halen van je doelen op carrièregebied. Als je weet wat je kunt en waar je energie van krijgt, weet je ook beter welke richting je op wilt op werkgebied. Zo kun je bewuster kiezen voor een baan of werkgever die bij je past.

## **Hoe maak je een carrièreplan?**

In een carrièreplan zet je voor jezelf op papier wat je wilt bereiken in je werk. Je onderzoekt in welke richting jij je de komende jaren verder wilt ontwikkelen. Het onderzoek kun je starten vanuit je werkervaring, je passie of iets waar je interesse voor hebt.

## 1. Een carrièreplan maken vanuit je werkervaring

Je kunt een carrièreplan maken door naar jouw werkervaring te kijken. Wat vond je in eerdere banen echt leuk? Je maakt het carrièreplan door antwoord te geven op de volgende vragen:

- In welke beroepen heb je gewerkt? Schrijf de functietitel(s) op en geef een korte omschrijving van je taken.
- Bestaat het beroep nog?
- Waarom vond je de functie interessant? Welke taken vond je het meest interessant?
- Wat heb je in de functie geleerd?
- Waar kreeg je energie van? Wat vond je écht leuk?
- Welke leer- of ontwikkelpunten neem je mee? Waar zat voor jou de uitdaging?
- Kon jij je ontwikkelen in je functie? Of kon je toen een hogere functie krijgen?
- Is het mogelijk om weer dit werk of deze functie te gaan doen?
- Wat heb je nodig om deze functie weer te kunnen doen? Denk aan kennis, (om)scholing, cursus of contacten.

## 2. Een carrièreplan maken vanuit je interesse

Je kunt ook een carrièreplan maken door naar je interesses te kijken. Waar ligt je belangstelling? Waar ben je nieuwsgierig naar? Of waar wil je meer over leren? Misschien kun je hier ook je beroep van maken. Je maakt het carrièreplan door antwoord te geven op de volgende vragen:

- Waar ben je in geïnteresseerd?
- Waarom ben je daarin geïnteresseerd?
- Wat heeft je interesse opgewekt?
- Bestaan er functies op dat gebied?
- In welke beroepen ben je geïnteresseerd?
- Welke kwaliteiten heb je al om van je interesse je werk te maken?
- Welke vaardigheden heb je al om van je interesse je werk te maken?
- Wat heb je nodig om van je interesse je werk te maken? Denk aan kennis, (om)scholing, cursussen of contacten.

### 3. Een carrièreplan maken vanuit je passie

Een passie laat je hart sneller kloppen. Als je een carrièreplan maakt vanuit jouw passie, wil je werk doen dat je blij maakt. Wat is jouw passie? Heb je er weleens over nagedacht om van je passie je werk te maken? Als je een carrièreplan wilt maken vanuit je passie, beantwoord dan de volgende vragen:

- Wat doe je het liefst? Waar krijg je energie van?
- Hoe vaak ben je ermee bezig? Hoeveel tijd besteed je eraan?
- Geef met 1 woord aan wat je passie is.
- Waar ben je echt goed in? Waar blijkt dat uit?
- Hou je ontwikkelingen op dit gebied bij? Hoe doe je dat?
- Ben je geïnteresseerd wat vakmensen over de ontwikkelingen zeggen?
- In welke beroepen kun jij je passie uitvoeren?
- Welke kwaliteiten heb je al om van je passie je werk te maken?
- Welke vaardigheden heb je al om van je passie je werk te maken?
- Wat heb je nog meer nodig om van je passie je werk te maken? Denk aan kennis, (om)scholing, cursussen of contacten.