Doelen stellen

Dit is mijn doel:

Wat moet ik doen om mijn doel te bereiken:

Deze voordelen heeft het als ik mijn doel behaald hebt:

Dit is mijn actieplan, deze stappen ga ik zetten om mijn doel te behalen:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Deze tijd heb ik nodig om mijn doel te behalen:

Deze mensen kunnen mij helpen om mijn doel te behalen:

-
-
-
-
-

Zo ga ik het vieren als ik mijn doel heb behaald: