Met deze extra tips haal je nog meer uit het webinar

Test jezelf
Wil je inzicht krijgen in je persoonlijkheid, kwaliteiten en vaardigheden? Dan kun je op werk.nl **verschillende testen** doen. Een **DISC-test** biedt bijvoorbeeld de mogelijkheid om jezelf, maar ook anderen beter te begrijpen.

Ontdek je valkuilen
Met het **kernkwadrant** breng je niet alleen je kwaliteiten in beeld, maar ook je valkuilen. Ben je bijvoorbeeld een perfectionist, en schiet je daarin door, dan kun je een pietje-precies worden. Zo'n doorgeschoten kwaliteit wordt dan je zwakte.

Lezen & luisteren
In het boek 'Stil: de kracht van introvert zijn in een wereld die niet ophoudt met kletsen', komen de voordelen van stil zijn uitgebreid aanbod. De schrijver van het boek, Susan Cain, geeft ook een inspirerende **videopresentatie over de kracht van introvert zijn**.

Kijken
In de film Borg/McEnroe wordt het verschil tussen introvert en extrovert pas echt duidelijk. De Zweedse Björn Borg en Amerikaanse John McEnroe worden gevolgd in de aanloop naar hét tennisduel van 1980. Zij gingen allebei tot het uiterste, maar ze waren onleesbaar voor een ander.

Volg ook onze andere webinars
Wil je meer weten over werk zoeken, solliciteren, netwerken of hoe je jezelf presenteert? **Bekijk het overzicht van webinars** en meld je direct aan. Of volg een **webinar dat al is geweest**.

Heb je nog vragen? Stuur dan een e-mail naar: webinar@uwv.nl.

Alvast veel succes!

Met vriendelijke groet,
UWV Webinarteam