

## Hand-out Webinar 'Hulp en regelingen voor mij als oudere werkzoekende'

### Webinar over baanverlies

Werk is voor de meeste mensen erg belangrijk. Als je je baan kwijtraakt, kan dat je hard raken. In dit webinar vertelt psycholoog en onderzoeker Janske van Eersel hoe je het verlies van je baan een plek kunt geven en hoe je daarna weer door kunt gaan:

<https://www.onlineseminar.nl/uwv/webinar/32849/baanverlies-sta-even-stil-om-vooruit-te-komen/>

### Vooroordelen over oudere werknemers

Hoogleraar psychologie Richard Ridderinkhof schreef een artikel waarin hij vooroordelen over oudere werknemers één voor één weerlegt: <https://decorrespondent.nl/14781/hey-werkgever-boomers-leveren-bang-voor-je-buck/61ad49b5-3102-065a-3d77-3eb5a8b147b1>

### Meer interessante artikelen

Op [www.werk.nl](http://www.werk.nl) vind je onder het tabblad 'Werkhoek' tal van informatieve en inspirerende artikelen voor wie wat ouder is en op zoek is naar een nieuwe baan. Dit is één van die artikelen:

<https://www.werk.nl/werkzoekenden/werkhoek/50-plus-en-op-zoek-naar-een-baan.aspx>

En op het inspiratieplatform van UWV (de naam zegt het al) vind je verhalen van mensen die jou zijn voorgegaan. Dit is de link: <https://inspiratie.uwv.nl/?dmn=1A>. En dit zijn twee voorbeelden van inspirerende artikelen: <https://inspiratie.uwv.nl/loopbaan/van-baan-veranderen-na-50-mona-ging-erop-vooruit> en <https://inspiratie.uwv.nl/loopbaan/nieuwe-baan-zoeken-zorg-ronald>

En kijk ook eens naar artikelen over oudere werkzoekenden die met succes zelfstandig zijn geworden. Je vindt de artikelen op het inspiratieplatform: <https://inspiratie.uwv.nl/?dmn=1A>. Bijvoorbeeld: <https://inspiratie.uwv.nl/loopbaan/pascale-deelt-voor-jezelf-beginnen-als-communicatiemanager> en <https://inspiratie.uwv.nl/loopbaan/ik-heb-mijn-kans-op-een-eigen-lijstenmakerij-met-beide-handen-aangeprepen>

### Testen maken

Op <https://www.werk.nl/werkzoekenden/solliciteren/baankansen/test-uzelf/> kun je verschillende soorten testen maken om inzicht te krijgen in jezelf.

### Online trainingen

Naast webinars volgen kun je ook verschillende soorten online trainingen volgen via UWV. Neem eens een kijkje op deze pagina: <https://onlinetrainingen.uwv.nl/?dmn=1A>

### Regionale mobiliteitsteams

Door heel Nederland kun je bij één van de 35 regionale mobiliteitsteams (RMT's) terecht als je je werk of inkomen kwijt bent. Hier lees je er meer over:

<https://www.hoewerktnederland.nl/onderwerpen/hulp-in-de-buurt-de-regionale-mobiliteitsteams>  
<https://www.hoewerktnederland.nl/onderwerpen/hulp-in-de-buurt-de-regionale-mobiliteitsteams/vind-je-regionale-mobiliteitsteam>

### **Leerwerkloket**

Vergroot je kansen op de arbeidsmarkt met behulp van het leerwerkloket:

<https://www.leerwerkloket.nl/>

### **Informatiepunt digitale overheid**

Wist je dat sommige gemeentes workshops digitale vaardigheid aanbieden? En wist je dat je in openbare bibliotheken een informatiepunt digitale overheid vindt? Bezoek de website:

<https://informatiepuntdigitaleoverheid.nl/?lang=nl>

### **Netwerkorganisaties**

Kijk eens op <https://www.werkenvoorelkaar.nl/werken-voor-elkaar>. Een netwerkorganisatie gericht op de 50-plusser.

Een andere netwerkorganisatie is <https://jobon.nl/>. Zij organiseren webinars, wandelingen en workshops om je te helpen in je volgende stap je carrière.

### **Webinar over vrijwilligerswerk**

Wist je dat je met behoud van je WW-uitkering vrijwilligerswerk mag doen? Bekijk het webinar over vrijwilligerswerk hier <https://www.onlineseminar.nl/uwv/webinar/55123/blijf-in-beweging-met-vrijwilligerswerk!/> en ontdek wat de voordelen voor je kunnen zijn. (Let op: je hebt wel toestemming van UWV nodig voordat je met vrijwilligerswerk kunt beginnen.)

### **Regelingen die je aantrekkelijk maken**

Wil je nog eens nalezen hoe het zit met proefplaatsing, loonkostenvoordeel en compensatieregeling?

Dit is de rechtstreekse link naar deze informatie:

<https://www.uwv.nl/particulieren/werkloos/tijdens-ww-uitkering/detail/hulp-krijgen-tijdens-mijn-ww-uitkering/regelingen-die-uw-kansen-op-de-arbeidsmarkt-vergroten>

Wil je meer weten over starten met je onderneming vanuit de WW? Ga dan naar:

<https://www.uwv.nl/particulieren/eigen-bedrijf-starten/starten-vanuit-ww-uitkering/ik-wil-eigen-bedrijf-starten/detail/voorbereiden-en-onderzoeken/starten-als-zelfstandige>

### **Opleidingen**

Wil je meer weten over de leerwerktrajecten? Bekijk eens deze informatie (die gericht is op

werkgevers): <https://inspiratie.uwv.nl/werkgeverschap/campagnes/oplossingen-voor-werkgevers/leerwerktraject>

### **Aanvullende WW-uitkering**

Vind hier meer informatie over de Aanvullende WW-uitkering:

<https://www.uwv.nl/particulieren/werkloos/tijdens-ww-uitkering/detail/ik-heb-een-nieuwe-baan-gevonden/ik-ga-werken-maar-krijg-minder-loon>

### **IOW**

Lees over de voorwaarden en kenmerken van de IOW-uitkering op deze pagina:

<https://www.uwv.nl/particulieren/overige-onderwerpen/iow-uitkering/index.aspx>

### **Toeslagenwet**

Wanneer heb je recht op een toeslag? Hoe hoog is deze toeslag? Lees voor antwoorden op deze en nog meer vragen hier verder: <https://www.uwv.nl/particulieren/overige-onderwerpen/toeslag-van-uwv/index.aspx>

### **IOAW**

Op deze pagina lees je wanneer je recht hebt op een IOAW-uitkering en hoe je deze aanvraagt: <https://www.uwv.nl/particulieren/werkloos/einde-ww-uitkering/detail/ww-uitkering-stopt-bijna/wanneer-recht-op-ioaw>

### **PAWW**

Is jouw (voormalige) werkgever aangesloten bij de stichting PAWW? Dan krijg je mogelijk een langere uitkering. Kijk op <https://spaww.nl/> voor meer informatie. Op <https://spaww.nl/werknemers/proefberekening-maken/> kun je een proefberekening maken van je uitkeringsduur.

### **Meer over financiële regelingen**

Wil je meer weten over de financiële regelingen na einde WW-uitkering? Bekijk dan ook het webinar 'Einde van je WW-uitkering? Dit zijn de mogelijkheden!': <https://www.onlineseminar.nl/uwv/webinar/684d7e18-0544-48a6-a359-e0abd29cf43e/einde-van-je-ww-uitkering-dit-zijn-de-mogelijkheden/>

### **Contact UWV**

Volledige contactgegevens van UWV vind je hier:

<https://www.uwv.nl/particulieren/klantenservice/index.aspx>

<https://www.werk.nl/werkzoekenden/contact/>