

Vragen die je kan stellen aan je omgeving

Het is waardevol om van je omgeving te vragen hoe ze tegen je aankijken. Zij zien vaak weer andere dingen dan jijzelf.

De feedbackgevers kunnen bijvoorbeeld je partner, kinderen, vrienden, (ex)collega's of een leidinggevende zijn.

Onderstaande vragen kun je gebruiken om voor te leggen aan je omgeving:

1. Hoe zou je mij beschrijven?
2. Waar zit naar jouw idee mijn kracht?
3. Waarvoor zou je mij inschakelen als je hulp nodig hebt?
4. Welke positieve eigenschap(pen) vind je bij mij passen?
5. Kun je een concrete situatie benoemen waarin je zag dat ik in mijn element was?
6. Wat kun je zeker aan mij overlaten?
7. Wat is mijn toegevoegde waarde in ons team/afdeling/gezin?
8. Waar zie je ruimte voor ontwikkeling?
9. In welke eigenschap kan ik nog wel eens doorschieten?
10. Welke tip(s) heb je voor mijn loopbaan?