

Breng je kwaliteiten en valkuilen in kaart



(Kern)kwaliteit

Valkuil

Wat is je kwaliteit? Wat bewonderen anderen in jou?

1

Wat gebeurt er als je overdrijft met je kwaliteit?
Welke valkuil ontstaat er? Hoe ervaren mensen jou
als je gestrest bent?

2

teveel
van het
goede

het tegenovergestelde

het tegenovergestelde

Allergie

Wat gebeurt er als je overdrijft met je uitdaging?
Welke eigenschappen van anderen irriteren jou?

4

Uitdaging

Voor welke kwaliteit heb jij bewondering? Welke
kwaliteit mis jij in jezelf of doe jij te weinig?

3

teveel
van het
goede

